

# Для будущих побед

В Боровском открылась бесплатная секция по боксу для детей и подростков

Развитие спорта в районе поддерживает ТОО «Олга Боровское». Благодаря руководителю данной организации Аслану Оразбаеву для занятий полностью закуплен необходимый инвентарь.

С 5 марта начала свою работу спортивная секция бокса. Инициатором ее открытия стал бывший воспитанник Боровской ДЮСШ Нуржан Шегенов при поддержке общественного фонда «Jasa». По результатам первых занятий можно отметить, что желающих заниматься боксом в районном центре немало. Правда,



Спарринг юных боксеров (тренировка)



Разминка на скакалке

за данный момент ребята занимаются в спортивном ангаре на стадионе «Достық». Пока проблема с помещением, где будут проходить тренировки, остается нерешенной.

- В спортивном ангаре, где мы сейчас проводим тренировки, занимается много любителей спорта. Мы выбрали свободное время, сейчас тренировки проводим в среду, субботу и воскресенье. Чтобы юным боксерам было удобнее посещать занятия, на данный момент я занимаюсь решением вопроса с помещением, - отметил тренер Нуржан Шегенов.

Нуржан с детства занимался боксом. Его тренировал Дармен Шаймерденов. Воспитанник до сих пор благодарен своему учителю, особенно за оказанное доверие, ведь когда тренер ушел из ДЮСШ, Нуржана он оставил своим преемником.

Около двух лет молодой тренер преподавал в спортивной школе Боровского, затем переехал в Костанай, но любимую работу не оставил. Также трудился тренером в спортивном комплексе «Султан». Спустя некоторое время Нуржан вернулся в Боровской и мечтал возобновить ра-



Отработка ударов с гантелями

боту спортивной секции по боксу. Заручившись поддержкой товарищей и знакомых, он принял решение открыть бесплатную секцию и, как оказалось, не зря.

По словам тренера, ребята с большим интересом приходят на занятия. Многие вначале сомневаются в себе, но с каждой тренировкой становятся заметно увлечены их боксом. А в некоторых спортивную хватку не

приходится выискивать, ее видно сразу. К слову, в секции занимаются мальчики от 8 до 12 лет, они поделены на две группы. В первой тренируются дети помладше, а во второй те, у кого уже есть определенный навык и знания.

В старшей группе сейчас занимаются дети, которые раньше тренировались у известного в нашем регионе тренера, которого недавно не стало, Тлеубергена Дюсенова. В



Нуржан Шегенов отрабатывает технику ударов со своим подопечным

память о нем 12 марта в Карагогинском сельском округе состоялся турнир по боксу и волейболу.

Воспитанники Тлеубергена Марденовича всегда достигали хороших результатов. Символично, что работа продолжена, и ребята могут снова заниматься любимым видом спорта.

- После продолжительной паузы без бокса юноши приступили к тренировкам с большим

энтузиазмом и азартом. Сначала мы проводим разминку, затем изучаем технику, удары, стойки. Конечно, я устраиваю своим воспитанникам и игровые перерывы, чтобы они смогли отвлечься от работы, - делится Нуржан Шегенов. - Главное, чтобы у ребят всегда оставался интерес к своему делу. Мендыкаринские боксеры на соревнованиях раньше достигали хороших результатов, я

считаю, что нужно продолжать развивать спорт и в этом направлении.

Молодой, но целеустремленный тренер надеется на то, что он со своими воспитанниками в скором времени сможет показать навыки на соревнованиях различного уровня.

Пожелаем ребятам терпения, удачи и больших побед!