

Международный уровень

Мендыкаринец Юрий Крукович стал двукратным победителем
чемпионата Азии по грепплингу

Юрий занимается грепплингом и грепплингом-ги уже более двух лет под руководством тренера Мереке Исмагулова. Это не первая его спортивная победа.

Ранее он стал чемпионом Кубка Казахстана, и вот теперь пришел к победам международного уровня.

Грепплинг является одним из видов боевых искусств, которые требуют сил, выносливости и смелости. Это система физических и психологических методов, разработанных для самозащиты или атаки на противника. Они включают в себя различные техники ударов, блокировок, бросков, захватов и удушающих приемов. Боевые искусства не только обучают навыкам физической самозащиты, но и развивают силу, гибкость, выносливость и координацию. Они также способствуют развитию дисциплины, самоконтроля, уверенности и уважения к себе и другим.

Занятия по спорту Юрий совмещает с учебой в школе, в этом году он окончил 9 класс.

- Я хочу продолжить обучение до 11 класса и поступить в высшее учебное заведение. Стараюсь уделять время и учебе, учителя меня поддерживают и всегда рады моим победам. Планирую при выборе



В копилке молодого спортсмена порядка десяти золотых медалей

профессии совместить ее со спортом. Возможно, выберу военное образование, потому как свои занятия по боевым искусствам я обязательно буду продолжать, это действительно мне нравится и приносит радость, - рассказал Юрий.

Тренер Мереке Исмагулов отметил, что боевые искусства являются спортивной дисциплиной,

и участие в соревнованиях может быть частью тренировок. В таких соревнованиях участники могут демонстрировать свои навыки и силу, соревнуясь с другими участниками в контролируемой среде.

- Участие в чемпионате Азии считается большим достижением для каждого спортсмена, и Юрий смог

стать двукратным чемпионом по двум видам боевых искусств – грепплинг и грепплинг-ги благодаря своему упорству и таланту. Конечно, для участия в таких масштабных соревнованиях необходима как моральная, так и финансовая поддержка спортсменов, поэтому хотелось бы, чтобы

наши ребята получали достаточно внимания и от местной власти. А за финансовую помощь в участии в этом турнире выражаю слова благодарности таким предпринимателям, как Александр Федоренко и Сергей Асеев, - прокомментировал Мереке Жаксылыкович. Занимаясь трениров-

ками ежедневно, юный чемпион Юрий Крукович каждый раз достигает новых вершин и неизменно стремится дальше. Поэтому от всех мендыкаринцев желаем ему побед и поздравляем со званием чемпиона!

*Алена
ГОЛОВАНОВА*