

Вся жизнь - борьба

Благодаря молодым тренерам, как Алексей Шевченко, в районе плодотворно развивается японское боевое искусство – дзюдо



На сегодняшний день у Алексея Шевченко 65 воспитанников - мальчиков и девочек от 6 до 15 лет

28 октября отмечает- ся Всемирный день дзюдо – професси- ональный празд- ник всех, кто свя- зал свою жизнь с этим видом спорта.

Впервые его отпраздно-
вали в 2011 году по иници-
иативе Международной
федерации дзюдо. Дата
празднования была выбра-
на не случайно. 28 октября
в Японии родился создатель
дзюдо, основатель школы
«Кодокан» Дзигоро Кано.
Символично, что и тренер
по дзюдо из Мендыка-
ринского района Алексей
Шевченко тоже в этот день
отмечает не только свой
профессиональный празд-
ник, но и день рождения.

По сравнению с другими
видами спорта, в нашем рай-
оне хорошо развиваются раз-
личные виды боевых искусств,

особенно дзюдо, джиу-джитсу,
грепплинг и бокс. Хорошие
результаты показывают
мендыкаринцы в националь-
ных играх, к примеру, в игре
тоғызқұмалақ. Прогресс в
данных отраслях происходит
благодаря тренерам, увле-
ченным своим делом. Они
привлекают юных спортсме-
нов, прививают им любовь и
интерес к спорту.

Таким тренером является
Алексей Шевченко. Секция
дзюдо в нашем районе начала
работать в 2013 году, в это же
время к тренерской работе
приступил молодой, инициа-
тивный тренер. На сегодняш-
ний день у Алексея Шевченко
65 воспитанников - мальчиков
и девочек от 6 до 15 лет. Заня-
тия проводятся в зале борьбы
и бокса, а частота тренировок
зависит от возрастной кате-
гории. К примеру, дети 6-8 лет
тренируются 4 раза в неделю,
а старшая группа ежедневно,
то есть с понедельника по
пятницу.

- Я не могу выделить лучших



из своих воспитанников,
поскольку каждый из них по-
казывает хорошие результаты
в своей возрастной категории.
В старшей группе есть уже
разрядники, которые завоевы-
вали первые места в районе и
области, - говорит Алексей.

Среди трудностей, с кото-
рыми сталкиваются трене-

ры, основное - это слабое
финансирование. По словам
Алексея Шевченко, выездов
на соревнования недостаточ-
но, но они стараются найти
выход из положения. Тренер
отмечает, что есть большое
желание вывезти ребят на
республиканские турниры,
чтобы дзюдоистов из Менды-

каринского района узнавали
не только в области.

Кроме Алексея, юных люби-
телей дзюдо тренируют также
Оксана Шило и Айбарша Туле-
ова. Их воспитанники также
имеют отличные достижения
в данном боевом искусстве. В
целом говоря о дзюдо, Алексей
Шевченко отмечает, что это
очень красивый вид борьбы.

- Дзюдо как философия,
спортивное единоборство,
в котором главное не сила, а
искусство владения техникой.
Здесь важна ловкость, а также
принципиально использо-
вание силы соперника. Не
было в моей практике такого
дня, что я не хотел идти на
тренировку, поэтому никогда
не жалел о своем выборе. Хочу
пожелать своим коллегам
терпения в работе, а воспи-
танникам - спортивных дости-
жений, крепкого здоровья
и никогда не опускать руки.
Занимайтесь спортом, друзья,
- пожелал Алексей Шевченко.

Карина МАЗОВА