

# Пять призовых мест

Ребята из команды MENDYQRA TEAM успешно выступили в турнире по ММА

В преддверии Дня Независимости Казахстана в областном центре состоялся турнир, участниками которого стали спортсмены из районов и городов Костанайской области. Наш район представили воспитанники тренера Мереке Исмагулова.

- Как для нас, так и для подрастающего поколения ММА и панкратион - новый вид спорта. Раньше у нас основным направлением являлся грэпплинг, но по предложению руководителя федерации ММА Костанайской области мы решили попробовать свои способности в новом для нас направлении, - рассказал Мереке Исмагулов.

По словам тренера, в этих видах боевых искусств другая специфика. К примеру, в грэпплинге борьба без ударов, а в ММА и панкратионе есть удары и специальная амуниция. В короткие сроки ребята отрабатывали технику, тренировали новые приемы и движения. На сегодняшний день у них уже есть первые резуль-



таты. Учитывая новое направление для ребят, успехи довольно неплохие.

По результатам соревнований, мандыкаринские спортсмены привезли домой 5 медалей. Николай Кабашный, Эльдар Мусагалиев и Александр Волков заняли 2 место, Андрей Васильчев и Абзал Ауезханов заняли 3 место.

Кроме того, этот же состав команды принял

участие в республиканском турнире по панкратиону «Kostanay Open». Кандидат в мастера спорта Эльдар Мусагалиев, Андрей Васильчев и Атрощенко Евгений заняли вторые места. Третье место в своей весовой категории занял Александр Волков.

- На протяжении нескольких лет мы занимаемся развитием боевых искусств в нашем рай-

не. Я уверен, что будет еще много чемпионов. В скором времени мы планируем проводить набор детей, начиная с 9-летнего возраста. Будем обучать, чтобы в этом направлении работа была продолжена, и конечно, для преемственности поколений, - сказал Мереке Исмагулов.

**Карина МАЗОВА**