

# С пользой для здоровья

После капитального ремонта реабилитационный центр им. Карабаева начал новую жизнь...

Главный врач учреждения Нурхан Утегенов откровенно рассказал о том, как проходило преобразование здания, какие новшества ждут пациентов и за какими услугами они могут обращаться.

Нурхан Каиржанович занимает должность главного врача около полутора лет. К руководству он пришел в непростой период, когда начался капитальный ремонт, которого здание санатория не видело с момента постройки. Со своими обязанностями он успешно справляется, нацелен на дальнейшее развитие санатория, увеличение штата сотрудников и повышение качества оказания услуг.

Обо всем по порядку.

**Во что вложили деньги?**

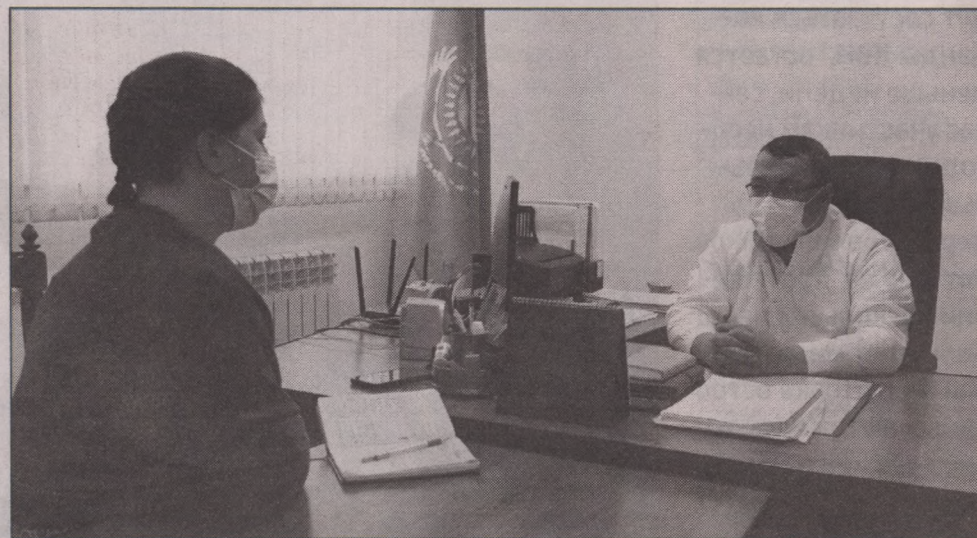
Беседа с врачом началась с вопроса, нравится ли Нурхану Каиржановичу наш район. На что он, не задумываясь, ответил:

- Здесь великолепная природа. Местоположение реабилитационного центра заслуживает отдельного внимания – вокруг сосновый бор. Дышать полной грудью одно удовольствие, - отметил собеседник.

С ним тяжело не согласиться... Практически в самом центре хвойного леса расположился корпус



Так выглядит одноместный номер



Нурхан Утегенов возглавляет центр реабилитации чуть более одного года

канализация, окна, двери, полы и т.д.

В каждом номере новая мебель, есть санузел, душевая кабина. Здесь очень чисто и уютно.

Кроме того, как рассказал собеседник, в этом году из областного бюджета было дополнительно выделено 230 млн тенге на замену лифтов, кухонного и прачечного оборудования.

- 70 миллионов планировали потратить на медицинское оборудование, но возникли небольшие трудности в связи с тем, что сейчас введены клинико-технические обоснования на закуп медтехники. Проще говоря, в документе необходимо доказать, что нам необходимо именно это оборудование и что наша организация готова ее применять. В итоге мы его получили бы только в



Фасад корпуса при капитальном ремонте был полностью изменен

санатория. Рядом находится озеро, с берегов которых видны достопримечательности Боровского, неподалеку есть родник. В народе его именуют святым. У каждого для этого находится «свое оправдание». Само же здание реабилитационного центра (ранее противотуберкулезный санаторий) давно нуждалось в ремонте, требовалось и обновление оборудования.

- Здание было введено в эксплуатацию в 1986 году, с тех пор капитального ремонта здесь не было. В прошлом году из республиканского и областного бюджетов было выделено более 933 млн тенге. Уже в мае строители подрядной организации ТОО «Елена Д» приступили к работе, практически за год они справились с поставленной задачей. Правда, в указанные в договоре сроки подрядчики не уложились. Объект был сдан в марте 2021-го. Но главное, что ремонт выполнен качественно и добросовестно, - считает Нурхан Утегенов.

Можно сказать, что от старого здания остался только каркас, все остальное заменили. Полностью изменены не только фасад здания, но и вентиляционная система, отопление,

середина октября, а освоить за 2,5 месяца нереально. Решили, что переведем денежные средства на будущий год, - сказал Нурхан Утегенов.

Да и на 2022 год у руководства областного центра реабилитации большие планы. Есть намерения приобрести лечебные ванны для водных процедур и подводного массажа, лечебный душ Шарко - циркулярный и восходящий. Также запланировано приобретение аппарата ультразвуковой терапии, комплекса для восстановления мелкой моторики, а еще - тактильные дорожки, брусья подвесные, тренажер «Кобра» и др.

### **И отдохнут, и восстановятся**

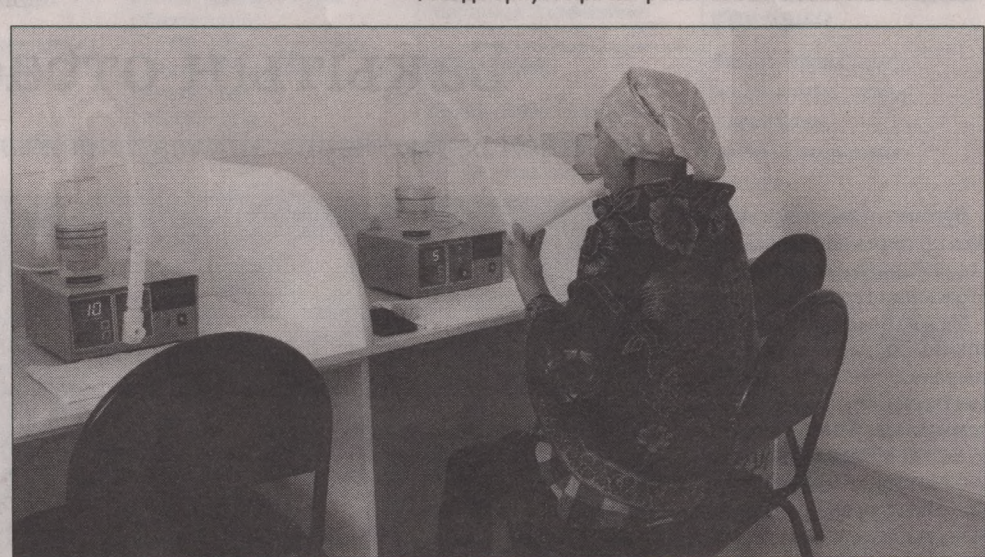
Реабилитационный центр им. М. Карабаева рассчитан на 150 койко-мест. В основном пациенты поступают по направлению на реабилитацию по травматологическому профилю (после травм и переломов), ортопедическому (замена суставов), кардиологическому (после инфаркта миокарда, стентирования, шунтирования), неврологическому (инсульты, операции на головной и спинной мозг). Также здесь можно вос-

становиться после коронавирусной инфекции и туберкулеза легких.

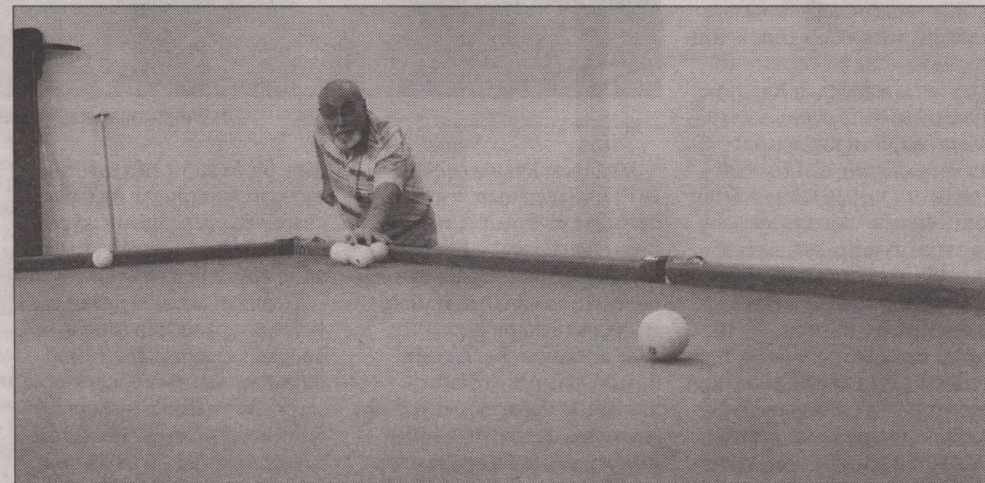
- Реабилитация проводится совершенно бесплатно, так как мы работаем с Фондом социального медицинского страхования. Пациенты через портал «Бюро госпитализации» либо через участкового врача могут получить направление к нам. Для желающих поддержать свое здоровье также возможно получить услуги, но уже платно. Из 150 коек 20 платных - 7 500 тенге за сутки, имеются даже пять люкс-номеров - 10 000 тенге, - отметил главный врач.

Процедуры для оздоровления и период лечения подбираются индивидуально по назначению реабилитолога. При этом курс должен составлять не менее 10 процедур, а это примерно 12-14 дней, чтобы лечение было эффективным. К слову, за это время пациенты посещают массажные кабинеты, проходят физиолечение, занимаются лечебной физкультурой, ходьбой, аэрозольной терапией, дыхательной гимнастикой и многим другим.

*Продолжение на стр. 5*



Момент получения физиотерапевтических процедур



Кенесары Мурзахметова мы застали за игрой в бильярд

# С пользой для здоровья

## После капитального ремонта реабилитационный центр им. Карабаева приобрел новую жизнь

Окончание.

Начало на 4 стр

На данный момент в санатории на реабилитации находятся 146 человек.

Питание в санатории четырехразовое – завтрак, обед, полдник и ужин. Столовая большая, светлая. Столик рассчитан на четырех человек.

Посетителей здесь обсуживают официанты, это очень важный фактор, поскольку многим пациентам, проходящим курс реабилитации, тяжело передвигаться...

Нурхан Каиржанович, проводя для нас экскурсию по санаторию, подробно рассказывал о каждом блоке центра и о досуге пациентов. Как оказалось, в свободное время люди могут поиграть в различные настольные игры, в том числе бильярд и теннис. В бильярдной комнате мы познакомились с пациентом из соседнего Узункольского района Кенесары Мурзахметовым.

- Я здесь впервые, впечатления очень хорошие. Скоро будет неделя, как я приехал на реабилитацию после операции на коленный сустав, уже заметны улучшения. Очень доволен этим, да и условия здесь отличные – республиканского уровня, - сказал Кенесары Омарханович.

Идем дальше... В фойе установлена красивая, плетеная мебель, есть барная стойка, здесь в планах у руководства ор-

Пациент вначале проходит в душ, затем на процедуры. Специальный парогенератор подает пар, оснащенный фитосборами при необходимой температуре. Отметим, что воздействию пара подвергается только части тела, расположенные ниже шеи, голова находится снаружи.

Добрались мы и до палат. Они одноместные и двухместные, есть выход на балкон. По словам главного врача, в ближайшее время в каждой палате установят телевизоры и маленькие холодильники.

В завершении нашей большой экскурсии мы решили побеседовать с супружеской парой, которую заметили в фойе за чтением электронной книги. Владимир и Светлана Комиссаровы приехали в санаторий из Костаная, чтобы восстановиться после перенесенной коронавирусной инфекции.

- Первой заболела супруга, а через пару дней и я, - рассказывает Владимир Иванович. - У меня болезнь протекала тяжело, более двух недель находился на лечении в стационаре, а Светлана

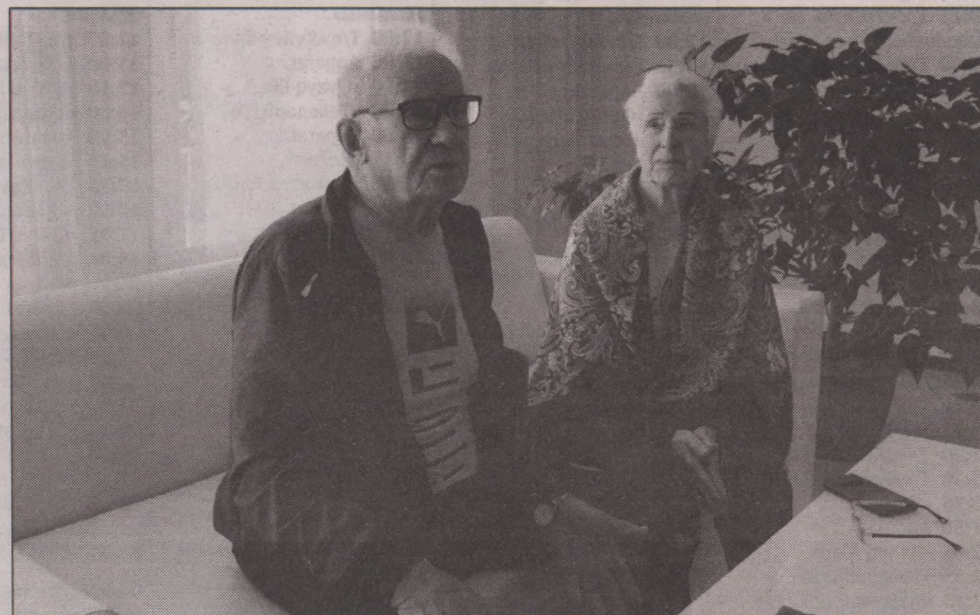
лечилась амбулаторно, дома. Недавно сдавали тест на антитела, пока все в порядке, но в дальнейшем планируем обезопасить себя - вакцинироваться.

- Мы ни разу не пожалели о том, что приехали в этот санаторий, - добавила Светлана Федоровна. - Здесь спокойно, кругом лес, свежесть. Что касается питания, то, как по мне, оно отличное, а вот моему супругу кажется, что порции маленькие (смеется).

### Кадровый голод

Сейчас в реабилитационном центре, как и во многих других предприятиях региона, назрел вопрос кадрового дефицита. Главный врач Нурхан Утегенов не стал этого скрывать, так как проблема есть и ее нужно решать.

- В настоящее время у нас работают 92 сотрудника, хотя штат рассчитан на 141 человека. Должно быть восемь докторов, а трудятся всего два, плюс четыре врача-совместителя - это кардиолог, невропатолог, реабилитолог. Я тоже совмещаю основную работу с работой врача-травматолога, - поделился Нурхан Каиржанович.



Супруги Комиссаровы довольны условиями лечения



Кедровая бочка оборудована системой подводки для подачи пара от специализированного парогенератора.

### Справка

Нурхан Каиржанович Утегенов родился в селе Докучаевка (ныне Караманды) Наурузумского района Костанайской области. После окончания школы, с 2001 по 2004 год обучался в Костанайском медицинском колледже. В 2004-2005 гг. работал медбратом в отделении неврологии Костанайской областной больницы. В 2005 г. поступил в Карагандинский медицинский университет. С 2010 по 2011

ганизовать фито-бар, где каждый пациент санатория сможет насладиться полезным кислородным коктейлем и фито-чаем.

В лечебном блоке наше внимание привлекла кедровая бочка, ее приобрели в 2019 году. При входе в кабинет, где она установлена, чувствуется приятный аромат хвои.

гг. проходил интернатуру на базе Костанайской областной больницы. После завершения обучения свою профессиональную деятельность он начал в Наурузумской районной больнице. С 2011 по 2014 год Нурхан Утегенов работал в своем родном районе хирургом-онкологом и заведовал поликлиникой. С 2014 по 2020 гг. трудился в Узункольском районе хирургом, травматологом, совмещая с должностью заведующего хирургическим отделением. С 1 июня 2020 года назначен на должность главного врача Костанайского областного центра реабилитации им. М. Карабаева.

Нехватка кадров наблюдается и в штате среднего персонала. Положено 28 медицинских сестер, по факту работают 15. Главный врач отмечает, что он с коллегами был на ярмарке вакансий, но пока безрезультатно. Почему в село молодые выпускники не хотят ехать.

- Существует острая нехватка медсестер для физиокабинета, есть дефицит и массажистов. К счастью, с младшим персоналом проблем нет - тут, как положено, работают 25 санитарок. Вакантных мест нет, - подытожил собеседник.

Замечательно, что наш

санаторий готов принять любого казахстанца, желающего поправить свое здоровье. Меңдыкаринцам остается только гордиться природой, окружающей их район, которая не просто радует глаз, но и исцеляет!

**Карина МАЗОВА**



Повар Алефтина Нечаева готовит соус к аппетитному гарниру



Кабинет физиотерапии оснащен современным оборудованием