

Перемена с пользой

В Первомайской школе ученики могут проявить себя в интеллектуальном и спортивном видах спорта во время перемены

Директор учебного заведения Юрий Козачук уверен, что школьная перемена – это отдых для ума и здоровья.

По его словам, перемена является неотъемлемой частью образовательного процесса. Каждый учащийся может выбрать занятие по душе во время отдыха между уроками. Для этого на первом этаже установили уголок для учеников школы, чтобы каждый мог проявить себя в интеллектуальном и спортивном виде спорта, таком как шахматы, тоғызқұмалак и армрестлинг.

К примеру, тоғызқұмалак – один из древнейших национальных видов спорта, который способствует воспитанию воли, выдержки, развивает остроту мышления, смекалку и сообразительность. Благодаря вожатой школы Наталья Богдановой ученики на районном соревновании по данному виду спорта заняли призовые места.

У детей, которые предпочитают шахматы, вырабатывается чувство субординации, умение распределять время, ставить



Виталий Гупенко дает рекомендации ученикам по правильному исполнению силового упражнения

цели и задачи, планировать свою деятельность. Каждый желающий находит в шахматах для себя что-то особенное и притягательное, позволяющее каждый раз, окунувшись в захватывающий мир этой мудрой игры, испытывать радость от нахождения интересных

вариантов и проведенных комбинаций. К слову, в школе уже имеются свои фавориты.

– Привлечение подрастающего поколения к интеллектуальным играм, таким как шахматы, шашки и тоғызқұмалак, позволяет детям приобщиться к

древнейшим видам спорта и заняться умственным творчеством, – отмечает директор школы.

А для тех ребят, кто предпочитает к умственной и физической нагрузке, педагоги и работники школы под руководством Юрия Сокова и Андрея Азарова

изготовили стол для армрестлинга в соответствии со всеми требованиями.

Армрестлинг считается спортом для всех. Он является самым демократичным и мирным видом единоборств, который не требует специальных для этого помещений, обо-

рудования и снаряжения. В отличие от других видов спорта, человек любого возраста может получить шанс выиграть соревнование по армрестлингу. Неудивительно, что новый силомер привлек мальчишек и девочек всех возрастов, ведь в соревнованиях может победить каждый, завоевав при этом звание самого сильного ученика школы.

Данное направление курируют учитель физической культуры Наталья Божко и преподаватель НВТиП Виталий Гупенко. Педагоги объясняют, как правильно заниматься на тренажере, чтобы избежать различных травм.

К слову в прошлом году школу посетил рекордсмен Книги рекордов Гиннеса Сергей Цырульников. Именитый спортсмен продемонстрировал перед школьниками свои силовые навыки, затем вручил школе спортивное снаряжение.

– Интересно проведенные перемены – это отличный способ отвлечься, настроиться на новый лад или просто поднять себе настроение. Ведь, как известно, с хорошим настроением всегда легко учиться, – подытожил Юрий Козачук.

Подготовил
Абай ШАЯХМЕТОВ